|  |
| --- |
| **BPV-opdracht 3**  **VCA en veiligheid** |

|  |
| --- |
| Inleverdatum: leerjaar 1; eind periode 1    Naam student: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  BPV-bedrijf: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| De praktijkopleider heeft de opdracht gezien, besproken met de student en gaat akkoord met de gemaakte opdracht.    Naam praktijkopleider: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    Handtekening praktijkopleider: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
| **BEOORDELING** **SCHOOL** | |
| Voldoende / Onvoldoende | Beoordeeld door:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Opmerkingen | |

**Inleiding**

Veiligheid is van levensbelang.  
Het leven van jou zelf en dat van anderen kan in een klein moment van roekeloosheid of ondoordachtheid veranderen in een tragedie.

Voorschriften proberen ongelukken te voorkomen. Arbo-wetgeving en VCA zijn hulpmiddelen om de veiligheid te vergroten. Belangrijk dus om hier mee bezig te zijn.

Deze BPV-opdracht bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Risico’s bedrijf
2. Risico’s medewerker
3. Persoonlijk fit en gezond

Het bespreken van deze opdracht met je praktijkopleider is belangrijk, elk bedrijf is weer anders. Dus ook andere risico’s. Denken dat een nieuwe medewerker “het wel weet” is gevaarlijk. Wat logisch is voor de één, is dat soms niet voor een ander.

1. **Risico’s bedrijf**

**Ongevallen – de risico top 5**   
Stigas - <https://stigas.nl/advies/kennisbank/ongevallen-de-risico-top-5/>

1. Overreden worden door trekker of rijdende machines.
2. Bedwelming door mestgassen. Dit kan levensgevaarlijke situaties opleveren.
3. Bekneld raken in draaiende delen van machines.
4. Letsel door dieren. Dieren kunnen trappen, kopstoten uitdelen en iemand tegen een muur drukken.
5. Vallen van hoogten (van en door daken en kassen bijvoorbeeld). Pas ook op voor vallende voorwerpen.

Gevaren en risico’s zijn (bijna) overal. Natuurlijk ook op het bedrijf waar jij werkt. Bedrijven zijn verplicht een risico inventarisatie te hebben of te maken. Dat wil zeggen dat ze op papier zetten wat gevaarlijk **kan** zijn en hoe ze dat risico (op een ongeval) willen verkleinen.

1. Welke 5 belangrijkste risico’s staan beschreven in de risico inventarisatie en evaluatie (RI&E) van je BPV-bedrijf? Heeft het bedrijf geen RI&E, formuleer dan zelf 5 risico’s.  
     
   Geef ook aan welke maatregelen het bedrijf heeft genomen om deze risico’s te verkleinen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Risico’s** | **Maatregelen** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |

1. Welke (bijna-)ongevallen met letsel of schade zijn bij jullie op het bedrijf in de loop der jaren gebeurd? (Even navragen, kan heel leerzaam zijn. Denk ook aan kleine voorvallen.)

a ………………………………………………………………………………………………..

b ………………………………………………………………………………………………..

c ………………………………………………………………………………………………..

1. In het VCA-boek staan 10 hoofdstukken waarin een bepaald risico onder de loep wordt genomen. Geef in de onderstaande tabel aan wat volgens jou verbeterd kan worden op jouw BPV-bedrijf.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Voorbeeld van een verkeerde situatie** | **Wat kan er bij het bedrijf volgens jou nog verbeterd worden?** |
| 1 | Gevaarlijke stoffen | Staan niet allemaal achter slot en grendel |  |
| 2 | Etikettering | Vaak is niet goed te lezen wat er in zit |  |
| 3 | Brandgevaar | Slijpen in de werkplaats waar ook accu’s worden geladen |  |
| 4 | Werken in besloten ruimte | We kruipen in een mesttank als dat nodig is |  |
| 5 | Werkplekeisen | De vloer is ongelijk en/of er ligt veel op de grond |  |
| 6 | Hijs- en hefwerktuigen | We klimmen overal bovenop zo nodig (zonder al te veel nadenken) |  |
| 7 | Werken op hoogte | Het dak op gaan zonder valbescherming |  |
| 8 | Handgereedschap | De hamerkop vliegt er regelmatig af |  |
| 9 | Gereedschap machines | De oogbescherming is defect of gebruik ik niet |  |
| 10 | Persoonlijke bescherming | Slijpbril is helemaal bekrast en wazig |  |

1. **Risico’s medewerker**
2. Veiligheid op het bedrijf heeft ook met jou te maken. Waar moet jij zelf erg goed opletten wat veilig werken betreft, of nog beter gaan doen? (Welke verkeerde gewoonten moet je afleren?) Kruis dit aan in de onderstaande tabel.

|  |  |
| --- | --- |
| **Gewoonte** | **Afleren** |
| Van een rijdend voertuig op- of afstappen |  |
| Van treeplanken/wagens springen |  |
| Te snel tussen trekker en werktuig gaan staan, als je met 2 personen werkt |  |
| Te weinig oogcontact met de chauffeur/machinist houden |  |
| Problemen oplossen met draaiende machine |  |
| Niet bang zijn voor gassen uit mest |  |
| Te laat handschoenen aandoen |  |
| (Kort) zonder veiligheidsbril slijpen |  |
| Onnodig achteruit rijden |  |
| Niet rondom de machine kijken voordat je (achteruit) rijdt |  |
| Verlichting te weinig controleren/ richtingaanwijzer onnodig aan laten staan |  |

1. **Persoonlijk fit en gezond**
2. Hoe vaak heb je last van pijn in de rug, nek of ledematen? Kruis aan.

0 alleen na extreem en ongewoon werk

0 bijna nooit

0 dagelijks / wekelijks / maandelijks

1. Durf je erover te praten als je het werk eigenlijk te zwaar vindt of dat de werktijden (op bepaalde dagen) te lang voor jou zijn? Waarom wel/niet?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

1. Ben je afgelopen maanden uitgevallen door ziekte?

Ja / Nee  
  
  
Welke maatregelen zou het bedrijf kunnen nemen waardoor jij je minder vaak ziek moet melden?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

Er is een aantal algemene oorzaken waardoor werknemers minder goed functioneren (op den duur).

Die oorzaken zijn: - roken

- lichamelijk (veel) te zwaar worden

- niet sporten / te weinig bewegen

- te veel en / of te vaak alcohol gebruiken

1. Rook jij?   
     
   Ja / Nee (nee, ga door naar vraag 10)

Als je rookt, weet je ook dat het op den duur schadelijke gevolgen heeft. Nu heb je daar waarschijnlijk geen last van, je rookt voor je plezier.

Wat is de reden dat je niet probeert te stoppen met roken, nu het nog weinig schade heeft toegebracht?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

1. Jongeren onder de 20 jaar die vrij zwaar zijn, kunnen zich vaak prima redden. Bij het ouder en misschien nog zwaarder worden ontstaan er vaak lichamelijke klachten, en de handigheid (bijv. in en uit de cabine) gaat er “wel vanaf”.

Je kunt het bedrijf om hulp vragen om fit te blijven en/of juiste gewicht.  
  
Is op jullie bedrijf aandacht/hulp bij overgewicht?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

1. Bier drinken is populair, maar alle dagen meer dan twee flesjes en dan in het weekend nog 4 keer zoveel is niet goed voor het lichaam en verslavend.

Werkgevers hebben ook geen behoefte aan duffe werknemers en hebben een hekel aan trage starters vanwege drankgebruik.

Wat zou jij doen als jou personeel regelmatig duf op het werk komt?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

**Agrarisch stof**

Met agrarisch stof bedoelen we kleine deeltjes zoals stuifmeel, schimmelsporen, dieselrook enz.

1. Ik heb regelmatig last van een loopneus, tranende ogen, niezen, benauwdheid.

Ja / Nee, vooral als ik werk met ………………………………………………………

1. Ik hoest al langer dan 2 maanden en elke dag.

Ja / Nee, vooral als ik werk met …………………………………………………………….

1. Ik draag adembescherming bij stoffig werk.

Ja / Nee, vooral als ik ga ……. ……………………………………………………………...